|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Согласовано»Руководитель МО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Браницкая А.Я. Ф.И.О.Протокол № \_\_\_\_\_от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2016г | «Согласовано»Заместитель руководителя по УВР МБОУ «Красноармейская ООШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Насибулина М.А./ Ф.И.О. «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г | «Утверждаю»Руководитель МБОУ «Красноармейская ООШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Байнова Н.В Ф.И.О.Приказ №\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г |

**Рабочая программа**

**по внеурочной деятельности педагога**

**Иокерс Ольги Владимировны**

**«Веселый мяч», 1-4 класс**

**ФГОС**

**2016-2017 учебный год**

Данная программа разработана на основе авторской программы по физической культуре В.И.Ляха, поурочных разработак по физической культуре А.Ю.Парикеева (к УМК В.И,Ляха), подвижные игры в спортзале А.Ю.Патрикеева.

Подвижные игры проводятся не только для того, чтобы «поиграть и развеяться», с помощью них очень хорошо тренируются различные умения и навыки, проводится физическая подготовка, развивается гибкость мышления, так как с новыми правилами необходимо не только знакомиться, их надо еще и на практике уметь применять. Все это создает хорошие предпосылки для использования как можно более разнообразных и необычных подвижных игр.

Целью: является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

* укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
* формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
* овладение школой движений;
* развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
* выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
* формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
* приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
* воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

**ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА**

**Личностные результаты**

* формирование уважительного отношения к культуре других народов;
* развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающего;
* развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
* развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
* развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
* формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
* формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

**Метапредметные результаты**

* овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления;
* формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
* определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
* готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества;
* овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;
* овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

**Предметные результаты**

• формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;

* овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
* формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

**Тематическое планирование «Веселый мяч» 1-2 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название занятия** | **Количество часов** | **Дата** |
| 1 | Подвижные игры «Мяч сквозь обруч», «Вышибалы» | 1 |  |
| 2 | Подвижные игры «Мяч сквозь обруч». Эстафеты с мячом. | 1 |  |
| 3 | Подвижные игры «Кати мяч в цель». Эстафеты с мячом | 1 |  |
| 4 | Подвижные игры «Будь внимательным», «Кати мяч в цель» | 1 |  |
| 5 | Подвижные игры «К своим флажкам», «Два мороза» | 1 |  |
| 6 | Подвижные игры «Пятнашки», «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде» | 1 |  |
| 7 | Подвижные игры «Лисы и куры», «Кто дальше бросит», «Точный расчёт» | 1 |  |
| 8 | Подвижные игры «Играй, играй, мяч не теряй», «Мяч водящему», «У кого меньше мячей» | 1 |  |
| 9 | Подвижные игры «Школа мяча», «Мяч в корзину», «Попади в обруч» | 1 |  |
| 10 | Подвижные игры «Салки-догонялки», «Мышеловка», «Лисы и куры» | 1 |  |
| 11 | Подвижные игры «Метко в цель», «Кто быстрее?» | 1 |  |
| 12 | Подвижные игры «Охотники и утки», «Третий лишний», «Удочка» | 1 |  |
| 13 | Подвижные игры «Перестрелка», «Часовые и разведчики» | 1 |  |
| 14 | Подвижные игры «Белки в лесу», «Быстрые и ловкие» | 1 |  |
| 15 | Подвижные игры «Догони мяч», «Дальний бросок» | 1 |  |
| 16 | Подвижные игры «Козел», «Белочка-защитница» | 1 |  |
| 17 | Подвижные игры «Будь осторожен», «Диверсанты» | 1 |  |
| 18 | Подвижные игры «Котята и ребята», «Лиса и куры» | 1 |  |
| 19 | Подвижные игры «Лягушка и цапля», «Прыгающие воробушки» | 1 |  |
| 20 | Подвижные игры «Ловкие и смелые», «Мяч водящему» | 1 |  |
| 21 | Подвижные игры «Куры в огороде», «Точный расчет» | 1 |  |
| 22 | Подвижные игры «Метко в цель», «Два мороза» | 1 |  |
| 23 | Подвижные игры «Парашютисты», «У кого меньше мячей» | 1 |  |
| 24 | Подвижные игры «Медведи и пчелы», «Третий лишний», «Пятнашки» | 1 |  |
| 25 | Подвижные игры «Салки-ножки на весу», «Охотники и утки» | 1 |  |
| 26 | Подвижные игры «Солнечные зайчики», «Школа мяча», «Кто дальше бросит» | 1 |  |
| 27 | Подвижные игры «Точно в цель», «Перестрелка», «Вышибалы» | 1 |  |
| 28 | Подвижные игры «Обруч-юла», «Мышеловка» | 1 |  |
| 29 | Подвижные игры «Перелет птиц», «Белки в лесу» | 1 |  |
| 30 | Подвижные игры «Лягушки в болоте», «Медведи и пчелы» | 1 |  |
| 31 | Подвижные игры «Чемпиончики», «Куры в огороде» | 1 |  |
| 32 | Подвижные игры «Ударь по мячу», «Кто быстрее» | 1 |  |
| 33 | Подвижные игры « К своим флажкам», «Салки-догонялки» | 1 |  |
| 34 | Подвижные игры «Обгони мяч», «Ловкие и смелые» | 1 |  |
| 35 | Подвижные игры «Антивышибалы», «Солнечные зайчики» | 1 |  |
| 36 | Подвижные игры «Бегуны и прыгуны», «Козел», «Дальний бросок» | 1 |  |
| 37 | Подвижные игры «Волшебные елочки», «Третий лишний» | 1 |  |
| 38 | Подвижные игры «Белочка-защитница», «Парашютисты» | 1 |  |
| 39 | Подвижные игры «Волк во рву», «Перелет птиц» | 1 |  |
| 40 | Подвижные игры «Бросай далеко, собирай быстрее», «Обгони мяч» | 1 |  |
| 41 | Подвижные игры «Береги предмет», «Чемпиончики» | 1 |  |
| 42 | Подвижные игры «Горелки», «Волшебные елочки» | 1 |  |
| 43 | Подвижные игры «Вышибалы через сетку», «Бегуны и прыгуны» | 1 |  |
| 44 | Подвижные игры «Гуси-лебеди», «Береги предмет» | 1 |  |
| 45 | Подвижные игры «Грибы-шалуны», «Белочка-защитница» | 1 |  |
| 46 | Подвижные игры «Два мороза», «Горелки», «Вышибалы» | 1 |  |
| 47 | Подвижные игры «День и ночь», «Вышибалы через сетку» | 1 |  |
| 48 | Подвижные игры «Забросай противника мячами», «Гуси-лебеди» | 1 |  |
| 49 | Подвижные игры «Игра в птиц», «Грибы-шалуны» | 1 |  |
| 50 | Подвижные игры «Игра в птиц с мячом», «День и ночь»  | 1 |  |
| 51 | Подвижные игры «Котел», «Лягушки в болоте» | 1 |  |
| 52 | Подвижные игры «Кто быстрее схватит», «Лягушка и цапля» | 1 |  |
| 53 | Подвижные игры «Лес, болото, озеро», «Куры в огороде», «Точный расчет» | 1 |  |
| 54 | Подвижные игры «Ловишка», «Котята и ребята» | 1 |  |
| 55 | Подвижные игры «Ловишка с мешочком на голове», «Мышеловка» | 1 |  |
| 56 | Подвижные игры «Ночная охота», «Медведи и пчелы» | 1 |  |
| 57 | Подвижные игры «Осада города», «Чемпиончики», «Куры в огороде» | 1 |  |
| 58 | Подвижные игры «Охотники и зайцы», «Будь осторожен», «Диверсанты» | 1 |  |
| 59 | Подвижные игры «Салки с домиками», «Белки в лесу», «Быстрые и ловкие» | 1 |  |
| 60 | Подвижные игры «Совушка», «Ловкие и смелые», «Мяч водящему» | 1 |  |
| 61 | Подвижные игры «Прерванные пятнашки», «Ударь по мячу», «Кто быстрее» | 1 |  |
| 62 | Подвижные игры «Собачки», «Антивышибалы», «Солнечные зайчики» | 1 |  |
| 63 | Подвижные игры «Точно в цель», «Горелки», «Волшебные елочки» | 1 |  |
| 64 | Подвижные игры «Удочка», «Гуси-лебеди», «Береги предмет» | 1 |  |
| 65 | Подвижные игры «Успей убрать», «День и ночь», «Вышибалы через сетку» | 1 |  |
| 66 | Подвижные игры «Шмель», «Игра в птиц», «Грибы-шалуны» | 1 |  |
| 67 | Подвижные игры «Бездомный заяц», «Воробьи – вороны», «Колдунчики» | 1 |  |
| 68 | Подвижные игры «Горячая линия», «Земля, воздух, вода», «Кот и мыши» | 1 |  |

**Тематическое планирование «Веселый мяч» 3-4 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название занятия** | **Количество часов** | **Дата** |
| 1 | Подвижные игры «Штандер-стоп», «Собачки» | 1 |  |
| 2 | Подвижные игры «Картошка», «Штандер-стоп» | 1 |  |
| 3 | Подвижные игры «Стой», «Картошка» | 1 |  |
| 4 | Подвижные игры «Защита укрепления», «Стой» | 1 |  |
| 5 | Подвижные игры «Мячом в цель», «Собачки» | 1 |  |
| 6 | Подвижные игры «Бомбардиры», «Защита укрепления» | 1 |  |
| 7 | Подвижные игры «Пустое место», «Белые медведи» | 1 |  |
| 8 | Подвижные игры «Прыжки по полосам», «Волк во рву» | 1 |  |
| 9 | Подвижные игры «Гонка мячей по кругу», «Вызови по имени» | 1 |  |
| 10 | Подвижные игры «Овладей мячом», «Подвижная цель» | 1 |  |
| 11 | Подвижные игры «Мяч ловцу», «Охотники и утки», «Быстро и точно» | 1 |  |
| 12 | Подвижные игры «Снайперы», «Игры с ведением мяча» | 1 |  |
| 13 | Подвижные игры «Белые медведи», «Космонавты» | 1 |  |
| 14 | Подвижные игры «Волк во рву», «Удочка» | 1 |  |
| 15 | Подвижные игры «Вызови по имени», «Овладей мячом» | 1 |  |
| 16 | Подвижные игры «Подвижная цель», «Мяч ловцу», «Охотники и утки» | 1 |  |
| 17 | Подвижные игры «Борьба за мяч», «Перестрелка» | 1 |  |
| 18 | Подвижные игры «Американка», «Диверсанты», «Будь осторожен» | 1 |  |
| 19 | Подвижные игры «Вышибалы через сетку», «Дальний бросок» | 1 |  |
| 20 | Подвижные игры «Догони мяч», «Защита мишеней», «Белые медведи» | 1 |  |
| 21 | Подвижные игры «Куры в огороде», «Ловля обезьян», «Пустое место» | 1 |  |
| 22 | Подвижные игры «»Осада города», «Прыжки по полосам», «Волк во рву» | 1 |  |
| 23 | Подвижные игры «Пионербол», «Мяч ловцу» | 1 |  |
| 24 | Подвижные игры «Салки с кочками», «Гонка мячей по кругу», «Вызови по имени» | 1 |  |
| 25 | Подвижные игры «Триста», «Овладей мячом» | 1 |  |
| 26 | Подвижные игры «Белые медведи», «Борьба за мяч» | 1 |  |
| 27 | Подвижные игры «Бросай далеко, собирай быстрее», «Будь осторожен» | 1 |  |
| 28 | Подвижные игры «Волк во рву», «Волшебные елочки» | 1 |  |
| 29 | Подвижные игры «Вызов (В плен)», «Вышибалы» | 1 |  |
| 30 | Подвижные игры «Вышибалы с кеглями», «Горячая линия», «Колдунчики» | 1 |  |
| 31 | Подвижные игры «Командные хвостики», «Круговая охота» | 1 |  |
| 32 | Подвижные игры «Ловишка с мешочками на голове», «Ловля обезьян с мячом» | 1 |  |
| 33 | Подвижные игры «Марш с закрытыми глазами», «Мяч в туннеле» | 1 |  |
| 34 | Подвижные игры «Осада города», «Парашютисты» | 1 |  |
| 35 | Подвижные игры «Перестрелка», «Пионербол» | 1 |  |
| 36 | Подвижные игры «Подвижная цель», «Прерванные пятнашки» | 1 |  |
| 37 | Подвижные игры «Пустое место», «Салки», «Салки - дай руку» | 1 |  |
| 38 | Подвижные игры «Салки с домиками», «Собачки ногами» | 1 |  |
| 39 | Подвижные игры «Совушка», «Точно в цель», «Удочка» | 1 |  |
| 40 | Подвижные игры «Шмель», «Штурм» | 1 |  |
| 41 | Подвижные игры «Антивышибалы», «Мини-баскетбол» | 1 |  |
| 42 | Подвижные игры «Салки и мяч», «Точно в цель», «Собачки» | 1 |  |
| 43 | Подвижные игры «Школа мяча», «Мяч в корзину», «Попади в обруч» | 1 |  |
| 44 | Подвижные игры «Салки-догонялки», «Мышеловка», «Лисы и куры» | 1 |  |
| 45 | Подвижные игры «Метко в цель», «Кто быстрее?» | 1 |  |
| 46 | Подвижные игры «Охотники и утки», «Третий лишний», «Удочка» | 1 |  |
| 47 | Подвижные игры «Перестрелка», «Часовые и разведчики» | 1 |  |
| 48 | Подвижные игры «Белки в лесу», «Быстрые и ловкие» | 1 |  |
| 49 | Подвижные игры «Догони мяч», «Дальний бросок» | 1 |  |
| 50 | Подвижные игры «Козел», «Белочка-защитница» | 1 |  |
| 51 | Подвижные игры «Котята и ребята», «Лиса и куры» | 1 |  |
| 52 | Подвижные игры «Лягушка и цапля», «Прыгающие воробушки» | 1 |  |
| 53 | Подвижные игры «Куры в огороде», «Точный расчет» | 1 |  |
| 54 | Подвижные игры «Медведи и пчелы», «Третий лишний», «Пятнашки» | 1 |  |
| 55 | Подвижные игры «Солнечные зайчики», «Школа мяча», «Кто дальше бросит» | 1 |  |
| 56 | Подвижные игры «Мини-футбол», «Обруч-юла», «Мышеловка» | 1 |  |
| 57 | Подвижные игры «Два мороза», «Горелки», «Вышибалы» | 1 |  |
| 58 | Подвижные игры «Мяч ловцу», «Охотники и утки», «Быстро и точно» | 1 |  |
| 59 | Подвижные игры «Мини-баскетбол», «Белые медведи», «Космонавты» | 1 |  |
| 60 | Подвижные игры «Подвижная цель», «Мяч ловцу», «Охотники и утки» | 1 |  |
| 61 | Подвижные игры «Американка», «Диверсанты», «Будь осторожен» | 1 |  |
| 62 | Подвижные игры «Догони мяч», «Защита мишеней», «Белые медведи» | 1 |  |
| 63 | Подвижные игры «Вышибалы с кеглями», «Горячая линия», «Колдунчики» | 1 |  |
| 64 | Подвижные игры «Вызов (В плен)», «Вышибалы» | 1 |  |
| 65 | Подвижные игры «Марш с закрытыми глазами», «Мяч в туннеле» | 1 |  |
| 66 | Подвижные игры «Перестрелка», «Пионербол» | 1 |  |
| 67 | Подвижные игры «Мяч в корзину», «Шмель», «Штурм» | 1 |  |
| 68 | Подвижные игры «Мини-футбол», «Стой», «Картошка» | 1 |  |